



Die neuen Öffnungszeiten ab 20. Oktober 2011:

SCHWIMMBAD Donnerstag bis Sonntag von 14 bis 22 Uhr

SAUNA Donnerstag bis Sonntag von 16 bis 22 Uhr

FITNESSSTUDIO

Montag bis Mittwoch von 9 bis 12 Uhr und von 18 bis 22 Uhr
Donnerstag und Freitag von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag von 14 bis 22 Uhr

FITNESSSTUDIO

Einzeleintritt	8,00
10er Block	72,00
5er Block	36,00
Monatskarte	49,00
FIT ab 50+ inkl. Trainingsprogramm (Monatskarte)	25,00
* für einen 1. Termin bitten wir um eine Terminvereinbarung unter Tel. 4001	

UNSERE KURSE

FULL BODY WORKOUT (6 Einheiten) **EUR 36,00**
Kräftigung und Straffung der wichtigsten Muskelgruppen
Beginn: Montag, 14. November 2011
Jeden Montag und Mittwoch jeweils um 18.30 Uhr

RÜCKENSCHULE (6 Einheiten) **EUR 36,00**
Dehnung und Kräftigung der Rumpf-, Bein- und Rückenmuskulatur
Beginn: Montag, 14. November 2011
Jeden Montag und Mittwoch jeweils um 20.00 Uhr

SAUNA (inkl. Schwimmbad Eintritt)

Einzeleintritt	10,00
10er Block	90,00
Saunaduet, 2 Personen	15,00
XL Herbstkarte Sauna, Schwimmbad, Fitness (gültig bis 27.11.11)	99,00

Freitag, Samstag und Sonntag Spezial-Saunaaufgüsse von 18 bis 21 Uhr

SCHWIMMBAD

Kategorie	Preise in Euro	Erwachsene	Jugend	Kinder
Abendkarte ab 19 Uhr		3,00	3,00	3,00
Einzeleintritt		6,00	4,50	3,00
10er Block		48,00	36,00	24,00
Familienkarte (Ausweispflicht)				Preise in Euro
1 Elternteil + 1 Kind und weitere				9,00
2 Elternteile + 1 Kind				12,00
2 Elternteile + 2 Kinder und weitere				15,00

ARLBERG-well.com, Hannes-Schneider-Weg 11
A-6580 St. Anton am Arlberg, Tirol, Fon 0043(0)5446-4001
e-mail: wellness@arlberg-well.com www.arlberg-well.com